

يتسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، المعروف أيضًا باسم فيروس كورونا، في مرض الناس حول العالم. وبالإضافة إلى ارتداء الأقنعة، والمحافظة على التباعد لمسافة 6 أقدام، وغسل أيدينا، تُعد اللقاحات أدوات هامة للمساعدة على إبطاء انتشار فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). تساعد اللقاحات جسمك على مكافحة الفيروس ومنعك من الإصابة بالمرض. وكلما زادت أعداد الحاصلين على اللقاح، كلما أمكننا الإسراع في إنهاء جائحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وفيما يلي بعض الأشياء المراد معرفتها عن لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19):



1. تُعلم لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) جسمك كيفية مكافحة الفيروس الذي يتسبب في مرضك.

لن تعطيك لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) المرض. تجعل اللقاحات جسمك يعتقد أنه مصاب بالمرض دون الإصابة به فعليًا. ويستجيب جهاز المناعة، الجزء الذي يكافح المرض في جسمك، للقاح بصنع أجسام مضادة. والأجسام المضادة هي بروتينات خاصة بالمرض تكافح الفيروس عندما تراه. وتستخدم اللقاحات حاليًا تقنية الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA)، التي لا تؤثر على الحمض النووي للشخص أو تتفاعل معه.

2. تُظهر الدراسات أنها آمنة وفعالة.

شارك أكثر من 73000 شخص في تجارب سريرية على اللقاحين المتاحين - أكثر من 43000 شخص في التجارب السريرية على لقاح فايزر بيونتيك وأكثر من 30000 شخص في التجارب السريرية على لقاح موديرنا. وقد تم إشراك العديد من الأشخاص المختلفين، بما في ذلك كبار السن وأناس في مجتمعات أصحاب بشرة ملونة، في التجارب السريرية. وكلا اللقاحين آمنين وفعالين بنسبة أكبر من 94%.

خضعت اللقاحات للتجارب السريرية، واعتمدها إدارة الغذاء والدواء الأمريكية لاستخدام الطوارئ، وأوصى بها خبراء طبيين وخبراء صحة عامة على المستوى الوطني وهنا في ولاية فيرمونت. أحيانًا، عند الحاجة للقاح بشكل عاجل، مثل لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، يدمج الباحثون الخطوات لتسريع عملية الموافقة. ولا يعني هذا تجاوزهم لأي خطوات مهمة، وإنما المساعدة في إجراء العملية بشكل أسرع.

المكونات الموجودة في لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) فايزر بيونتيك وموديرنا مشابهة لما هو موجود في اللقاحات الأخرى - كلاهما يحتوي على بروتين mRNA ودهون وأملاح وسكريات. ولا يحتويان على أي أنسجة جنينية أو منتجات حيوانية أو بيض أو جيلاتين أو لانتكس أو مواد حافظة.

3. تم تطوير اللقاحات بعد عقود من الأبحاث.

بالرغم من أن الفيروس التاجي المحدد الذي يسبب فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) جديد نسبيًا إلا أن العلماء ظلوا يدرسون لقاحات لفيروسات تاجية أخرى لعقود. وقد بدأت الأبحاث على لقاحات الفيروسات التاجية في عام 2003 خلال جائحة المتلازمة التنفسية الحادة الوخيمة (SARS) واستمرت عام 2012 خلال جائحة متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS). وعندما تم التعرف على فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، ساعد التركيز العالمي على التخلص من هذا الفيروس التاجي الجديد، مصحوبًا بمبالغ تمويل كبيرة، على تسريع عملية البحث لصنع لقاح آمن وفعال.

4. لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) حقتين بفارق 21 أو 28 يومًا.

يتطلب كلا اللقاحين جرعتين. يتم إعطاء جرعات لقاح فايزر بيونتيك بفارق 21 يومًا ويتم إعطاء جرعات لقاح موديرنا بفارق 28 يومًا.

5. تعني الآثار الجانبية أن اللقاح يعمل.

أظهر بعض المشاركين في التجارب السريرية على كلا اللقاحين استجابة مناعية قوية تؤدي إلى آثار جانبية. وبالنسبة لكلا اللقاحين، قد تؤدي الجرعة الثانية إلى استجابة مناعية أقوى من الجرعة الأولى، وهو ما يمكن أن يعني آثارًا جانبية أكثر. وهذا طبيعي وهذه هي الكيفية التي يتعلم بها جسمك مكافحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). وكانت أكثر أربع آثار جانبية شائعة هي الألم في موضع الحقن والتعب والصداع وآلم العضلات. ومن المفترض أن تنتهي خلال أيام قليلة. وقد عانى عدد قليل من الأشخاص من رد فعل تحسسي تجاه اللقاح، لكن هذا أمر نادر جدًا.

6. أغلب من يعانون من حالات طبية لا يزال من المفترض حصولهم على لقاح.

في الدراسات السريرية، كانت لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) فعالة تمامًا مع من يعانون من حالات طبية ومن لا يعانون منها. وحقبة فإن أصحاب بعض الحالات من المرجح أن يمرضوا بشدة إذا أصيبوا بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، وبالتالي فإن حصولهم على اللقاح قد يكون أكثر أهمية. وإذا لم تكن متأكدًا مما إذا كان ينبغي أن تحصل على اللقاح أم لا، فتحدث مع مقدم رعايتك الصحية بخصوص أي حالات عندك. وإذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، اتصل بالرقم 1-800-2-1-1 لتوصيلك بعيادة قريبة منك.

7. يلزمك مواصلة أخذ خطوات الوقاية من فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بعد الحصول على اللقاح.

يستغرق اللقاح وقتًا لتعليم جسمك مكافحة فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، وبالتالي فقد لا يتم حمايتك باللقاح إلا بعد عدة أسابيع من جرعتك الثانية. ولا نعرف بعد ما إذا كان بمقدورك أن تنتشر بغير علم الفيروس بعد حصولك على اللقاح أم لا. وإلى أن يحصل عدد كافي من الأشخاص على اللقاح ونعرف المزيد، يلزمنا اتباع كل إرشادات السلامة مثل ارتداء الأقنعة والمحافظة على التباعد على مسافة 6 أقدام وغسل أيدينا.

8. يمكنك معرفة ما إذا كنت مؤهلاً للقاح الآن أم لا، ومن أين تحصل عليه عندما تصبح مؤهلاً.

يحتوي الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة على معلومات عن من هم مؤهلين الآن للقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)، ومن سيصبحون مؤهلين بعد ذلك. عندما تصبح مؤهلاً، ستتمكن من التسجيل لموعد للحصول على لقاح. وستشارك المعلومات الجديدة على موقعنا الإلكتروني، وعلى وسائل التواصل الاجتماعي، وفي الأخبار.

9. لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) مجانية.

يتم توفير لقاحات فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) لسكان ولاية فيرمونت مجانًا، حتى وإن لم تملك تأمينًا صحيًا. وقد يفرض مقدم الرعاية الذي يعطيك لقاحك رسومًا إدارية على تأمينك، لكن مضمون لك الحصول على لقاح فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) بدون دفع رسوم.

تعرف على المزيد على www.healthvermont.gov COVID19vaccine/healthvermont.gov